

相談の極意！

- 一、困ったときは頼ればいい
- 一、相談内容がはっきりしていたら、事前に簡単なメモを作るべし
- 一、モヤモヤしているだけで、話せるかどうか不安でも全く問題なし。相手は専門家。話しているうちに整理されていくもので、何事も相性がある。一か所行ってしっくりこなくても、あげないで他も試してみよう
- 一、相談機関は、基本的に守秘義務を負っている。学校や外部との連携を希望するときは、はっきり伝えるべし
- 一、一度相談したらスッキリ解決…ということはないけれど、「相談する」を身に着けるのはあなたの日々を楽にする

ところで…

相談しようかどうしようかと悩む理由のひとつに

「みんなと違う」ということはありませんか？

だけど、違いがあるのはいけないこと？

それって、個性があるということじゃないの？