

学校で活躍する専門職

子ども自身の悩みや子育ての困り事も多岐にわたってきていて、最近新しく耳にする専門職があります。どんなことが相談できるのか、また役割の違いなど、小金井市教育委員会に聞きました。

【スクールカウンセラー（SC）】

困っている子どもの話を聴いて、主に心の整理をしていくのを手伝います。「友達との関係が難しい」「登校するのがつらい」「親とケンカしてしまった」など困ったことや心配なことなど何でも相談できます。相談だけでなく、自分がもやもやしていることを整理したり気持ちを落ち着けたりするのに相談室で過ごすこともできます。生徒だけでなく、保護者も相談できます。

＜連絡方法＞ 各小中学校に相談室があり、SCが決まった日に来校します。
直通電話で予約ができます。
※SCが来校する日時、場所、連絡先などの詳細は、各学校から配られるお手紙や学校のHPなどをご覧ください。

＜相談員の資格＞ 臨床心理士

【スクールソーシャルワーカー（SSW）】

子どもが抱える課題を福祉の視点から子どもの側に立って支援します。必要に応じて関係機関とも連携し、問題の当事者である子ども自身にとってどうすることがもっともいいことなのかを考えます。

「子どもが登校をしぶっている。」「子どもがゲーム依存、スマホ依存になってしまっている。」「子どもの学校でのパニック行動が増え、家でも荒れている。」「子どもの高校進学など教育資金に不安がある」など、どうしたらいいかわからない子どもの行動についてや利用できる具体的な制度が知りたいときなども相談できます。

＜連絡方法＞ 教育委員会指導室に直通電話があります。
電話口で「スクールソーシャルワーカーと話したい」とお伝えください。
受付時間 月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 10:00～16:00
電話番号 042-387-9877

＜相談員の資格＞ 社会福祉士
※小金井市では4人のSSWが活動しています。

【特別支援コーディネーター】

特別支援教育を推進するため、関係機関との連携・協働の強化、保護者の相談窓口、担任への支援、巡回指導や専門家チームとの連携などの役割を担っています。豊かな教職経験と指導力、障害理解があり、学校長により指名され、研修等を受けています。

＜連絡方法＞ 市内の小中学校に配置されていますので、各学校にお尋ねください。

どの専門職も守秘義務があり、秘密をしっかり守りますので安心して相談してください

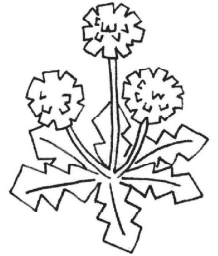
相談してみました！（体験談）

実際に相談した経験のある方に聞いてみました。

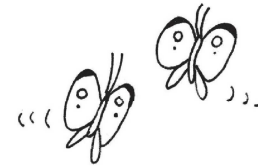
子どもが小学校2年のころから学校に行き渋りはじめました。最初担任に相談していたのですが、産休で途中交代。新しい先生にも相談しましたが、形式的なやりとりで疲れてしまいました。教育相談所に相談したところ、検査を受けてみないかと勧められ、おかげで発達にでこぼこがあることがわかりました。結局不登校になってしまいましたが、もくせい教室や通級指導学級*に通いながら、なんとか中学を卒業。高校ではチャレンジスクール***に入学できて、同じように不登校経験のある子たちと出会い、居場所をみつけられたようです。

* 通常の学級に在籍しながら週に数回通い、その子の困難・ニーズに合わせた指導・援助を行う。

*** 都立の三部制の定時制単位制総合学科高校



数年前、子どもが私の知らない持ち物を持っていることに気がつきました。どうしたのか聞いたら、友達にもらったというのですが、高価なものだったので心配になりました。その友達の親御さんとは知り合いではなく、学校の先生に話すのは勇気がいるので、お世話になった児童館の職員に相談してみました。もらったままにしておくわけにもいかなかったし、今後の子ども同士のおつきあいも大切なので、我が子ども再度よく話して、親子で会いにいきました。子育てって何が起るかわかりません。でも、そのときに真剣に向き合ってくれたと思います。



小学校低学年で子どもが学校に行かなくなりました。まさか我が家にこんなことが起きるなんて想像もしていませんでした。担任やスクールカウンセラーと話し合いをしても、解決の糸口も見つからないまま途方にくれていたところ、学童保育の先生が「朝からここに来てもいいよ」と言ってくれました。本当にありがたかったです。また、たまたま巡回に来たスクールソーシャルワーカーにつないでくださり、私たち親子のために親身に話をきいてくださいました。どこか居場所がないかと探していた時にも「もくせい教室」を紹介してくれて、見学も一緒に行ってくださいました。結局その時は通えませんでした。高学年になって、今は「もくせい教室」に通っています。一度見学に行っていたので、本人も通いやすかったようです。いろいろ遠回りしましたが、今はその経験が良かったと思っています。

